



*Un* **SOMMEIL**  
**RÉPARATEUR,**  
*un cœur qui bat*

# ATHÉROTHROMBOSE & TROUBLES RESPIRATOIRES

*et si vous étiez concerné ?*



## L'athérombose, qu'est-ce que c'est ?

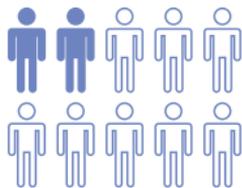
L'athérombose correspond à la formation d'un caillot sanguin sur une plaque à l'intérieur d'une artère. Ce processus est dangereux car il peut compromettre le passage du sang et provoquer des accidents cardiovasculaires.

## Le lien entre les troubles respiratoires du sommeil et les accidents cardiovasculaires ?

Une des causes majeures de décès dans le monde sont les accidents cardiovasculaires. Un état inflammatoire favorise leur survenue.

Or, les troubles respiratoires du sommeil sont associés à un état inflammatoire.

En France,



2 adultes sur 10 souffrent de troubles respiratoires du sommeil, **dont la plupart ne sont pas diagnostiqués.**

**Vous vous sentez fatigué malgré des nuits de 8h ?**

**Vous avez la sensation d'avoir des nuits agitées ou de ne pas dormir profondément ?**



Scannez-moi pour faire le test !

